

## PRZECIWSKAZANIA DO KORZYSTANIA Z SOLARIUM

- Bardzo jasna karnacja - typ celtycki (fototyp I)
- Nadwrażliwość na promieniowanie ultrafioletowe, uczulenie na słońce
- Stany zapalne skóry, rozległy trądzik, bielactwo, trądzik różowaty, opryszczka
- Rozszerzone naczynka krwionośne (pajączki) na twarzy i ciele
- Liczne znamiona barwnikowe na skórze (pieprzyki, przebarwienia, melazma)
- Niezagojone tatuaże, świeżo wykonany makijaż permanentny, duże niezagojone rany
- Bardzo młody wiek
- Miesiączka, ciąża, okres karmienia piersią (laktacja)
- Stan podgorączkowy i gorączka, stany zapalne, grypa
- Stan po przebytej niedawno operacji i okres rekonwalescencji
- Choroby serca, układu krążenia, nerek, tarczycy i inne poważne choroby przewlekłe
- Epilepsja
- Aktywne zabiegi kosmetyczne, szczególnie głęboko złuszczone peelingi chemiczne i fizyczne, zabiegi z wykorzystaniem pochodnych retinolu, zabiegi wybielające, świeżo wykonana depilacja woskiem
- Stosowanie kosmetyków z retinolem, kwasami hydroksylowymi (AHA, BHA), szamponu z dziegciem, dziurawca, perfum i dezodorantów bezpośrednio przed opalaniem
- Stosowanie doustnych i zewnętrznych środków fotouczulających (zestawienie w tabeli)

Substancje fotouczulające	Przykłady
ZIOŁA	Arnika, dziurawiec, łośnian, nagietek.
LEKI	Leki z grupy barbituranów i sulfonamidów, niesteroidowe środki przeciwzapalne (przeciwbólowe, przeciwreumatyczne), środki moczopędne, antybiotyki (tetracykliny), niektóre środki przeciwdepresyjne, uspokajające, niektóre leki przeciwcukrzycowe, leki hormonalne np. tabletki antykoncepcyjne, pochodne retinoidów zawarte w maściach i lekach doustnych np. Roaccutane, Differin.
KOSMETYKI	Dezodoranty i środki przeciwbakteryjne w mydłach, niektóre substancje zapachowe (piżmo, olejek lawendowy, cedrowy, waniliowy, sandałowy i bergamotowy), retinoidy (kwas retinowy i jego pochodne, retinol, wyjątkiem jest retinaldehyd, który nie uwrażliwia skóry na światło słoneczne), kwasy hydroksylowe (AHA, BHA).
ŚRODKI PROMIENIOCHRONNE	Benzofenony, pochodne kwasu cyjanonowego, oxybenzon, kwas paraaminobenzoowy (PABA), estry PABA.