

## ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z SOLARIUM

Korzystaj z solarium nie więcej niż 1 raz dziennie i nie częściej niż 3 razy w tygodniu. Między seansami rób przerwy – dla skóry normalnej jednodniowe, a dla skóry wrażliwej minimum dwudniowe. Twoja skóra musi zregenerować się i wypocząć. Biologiczny proces uzyskania pełnej opalenizny trwa ok. 48 godzin.

Utrwalenie opalenizny gwarantują 1-2 wizyty w tygodniu.

Dostosuj rodzaj urządzenia, czas i częstotliwość opalania do Twojego fototypu skóry oraz stopnia zaawansowania opalenizny. Zaczynaj od krótkich seansów. Twoja skóra powinna się oswoić z promieniami UV. Stwórz swój indywidualny program opalania. W razie problemów poproś o pomoc obsługę solarium.

Do opalania w solarium używaj specjalnych kosmetyków. Zapewniają one ochronę i pielęgnację opalonej skóry oraz zwiększają szybką, intensywność oraz skuteczność opalania.

Dobierz odpowiedni kosmetyk do rodzaju karnacji, stopnia zaawansowania opalenizny i intensywności oczekiwanej opalenizny. W razie problemów poproś o pomoc obsługę solarium.

Kosmetyki stosuj bezpośrednio przed opalaniem w solarium. Rozprowadzaj je dokładnie i równomiernie na skórze. Zwróć uwagę na najbardziej delikatne i trudne do opalenia miejsca (twarz, dekol, piersi, kolana, łokcie, wewnętrzne powierzchnie ramion i nóg).

Do pielęgnacji opalonej skóry używaj kosmetyków specjalnie do tego przeznaczonych. Skóra po opalaniu wymaga szczególnej uwagi i troski. Stosuj kosmetyki regenerujące, nawilżające i przedłużające opaleniznę. Kosmetyki pielęgnacyjne po opalaniu najlepiej stosuj po kąpiel.

Nie używaj kosmetyków z filtrami UV do opalania w solarium. Nie używaj kosmetyków przeznaczonych do opalania w solarium podczas opalania na słońcu. Przed opalaniem w solarium usuń makijaż. Oczyść dokładnie skórę twarzy za pomocą mleczka do demakijażu. Nie używaj perfum ani dezodorantów. Zdejmij zegarek i biżuterię.

Podczas opalania w solarium zamknij oczy i załóż specjalne okulary ochronne.

Jeśli na skórze posiadasz znamiona barwnikowe (przebarwienia, pieprzyki), zabezpiecz je przed opalaniem. Jeśli masz inne problemy skórne, skonsultuj się z dermatologiem.

Jeśli zażywasz leków lub doustne środki antykoncepcyjne, przed opalaniem w solarium przeczytaj znajdującą się w opakowaniu ulotkę lub skonsultuj się z lekarzem.

Jeśli jesteś chora lub w okresie rekonwalescencji, bądź też jesteś w ciąży lub niedawno urodziłaś dziecko, skonsultuj się z Twoim lekarzem, czy możesz opalać się w solarium.

Jeśli miałaś wykonywane zabiegi kosmetyczne, skonsultuj się z Twoją kosmetyczką, czy możesz opalać się w solarium.

Po skończonej sesji odpocznij kilka minut przed wyjściem i uzupełnij utracone podczas opalania płyny.

W solarium stosuj się do zaleceń i rad personelu. Personel ma prawo odmówić obsługi osobom, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, nieletnim oraz nieprzygotowanym do opalania w solarium. W przypadku rezygnacji z zaleceń personelu, Klient zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia.